

In Actum Ltda.

# Sumar experiencias, talentos y resultados

Empresa integral de Capacitación y Consultoría, que propone por medio del Coaching a sus clientes, sumar valor a las organizaciones que buscan perfeccionarse.



## ¿Cuál es el valor agregado que entrega el Coaching a nivel empresarial y personal?

El Coaching es una metodología que tiene gran impacto en distintos espacios de la vida, y esto incluye tanto a las organizaciones como la vida de las personas en todos sus aspectos. Una de las razones fundamentales, es que el Coaching es por esencia una herramienta que favorece el aprendizaje y la asunción de responsabilidad en las personas y grupos, aspectos que implican fundamentalmente el elegir ser los protagonistas de la vida o del estado que aspiramos alcanzar.

El Coaching está asociado a un cambio de actitud, a abrir las formas en que estamos mirando e interpretando el mundo, las situaciones, y lo más importante, cómo nos percibimos nosotros mismos, dándonos cuenta de las limitaciones que nos autoimponemos sin ser, muchas veces, conscientes de ello. De esta manera, es posible acceder a acciones, soluciones y posibilidades que antes no éramos capaces de vislumbrar. Y todo lo anterior en beneficio de una mayor plenitud, bienestar, satisfacción y efectividad tanto en lo laboral, profesional como personal.

En relación a lo que ocurre en las organizaciones, ofrece la oportunidad de desarrollar competencias en los siguientes ámbitos:

- **Ejercicio del Liderazgo:** Lograr aprendizaje en los equipos de trabajo movilizándolos hacia el cumplimiento de los objetivos propuestos.

- **Desarrollo de la Actitud de Aprender:** Hacer posible que personas y equipos miren sus dificultades y desafíos laborales desde la actitud de aprender y, desaprender prácticas inadecuadas desde la conciencia de que, en el mundo de hoy en día, lo único que pareciera constante son los cambios.

- **Comunicación:** La clave de las competencias comunicativas está en aprender a ver la comunicación desde el compromiso y la capacidad de generar nuevos ámbitos de acción.

- **Inteligencia emocional:** El proceso da la capacidad de mostrarnos la emoción desde la cual estamos viviendo y desempeñándonos, e iniciar el diseño de acciones que permitan superar aquellos ámbitos que se encuentran "tomados". Permite aprender a generar contextos emocionales y ambientales adecuados para el más eficaz desarrollo de acciones y conversaciones.

- **Inteligencia corporal:** El Coaching nos ofrece distinciones en el ámbito corporal que otorgan una mayor capacidad de resolución, apertura, flexibilidad y

estabilidad, entendida como disposiciones corporales básicas.

- **Escucha y Feedback:** Desarrolla habilidades de escucha y feedback activo, competencias claves en los procesos de comunicación humano, que nos posibilitan mayores espacios de acción efectiva en los equipos de trabajo.

- **Indagación apreciativa:** Permite reconocer lo que hemos hecho bien y cómo podemos tomar esas experiencias como modelos para generar un círculo virtuoso y aprendizaje organizacional.

## ¿Qué áreas de Coaching trabajan ustedes?

El Coaching Individual, enmarcado fundamentalmente en el Coaching Ejecutivo y Life Coaching (Coaching de Vida). Team Coaching que se desarrolla en el trabajo con equipos. El Coaching de Negocios que está asociado a aspectos o áreas de la organización específicas que buscan ser potenciadas en términos de resultados y rendimiento.

Coaching Educativo, (tenemos Certificación ATE). Su foco está en el desarrollo de competencias en los equipos directivos y docentes. A nivel de Jóvenes, acompañándolos a descubrir recursos para la vida, y no sólo para convertirse en profesionales.

Coaching Deportivo, nuestra experiencia esta en instituciones deportivas de alto rendimiento / competencias.

Adicionalmente, ofrecemos el Coaching de Sombra, que permite observar In Situ, conductas y avances de las personas y/o equipos que son coacheados.

## ¿Qué ventajas tiene conocer las fortalezas personales o de un equipo de trabajo?

Conocer nuestros puntos fuertes nos permite anclar recursos y nos da la energía para sostener el cambio y la mejora de competencias, o el logro de lo que deseamos en los distintos espacios que nos convocan. Esto tiene relación con poner en práctica una mirada apreciativa de nosotros mismos, de las personas y de las situaciones que nos rodean. Si ponemos el foco en lo negativo o en lo que no funciona no se favorece el trabajo conjunto y alineado que nos une y nos compromete. La mirada apreciativa permite además reconocer lo positivo de nosotros mismos y de otros, competencia que es una de las bases fundamentales para generar equipos de mejor o de alto rendimiento, y entornos de trabajo más saludables, efectivos y satisfactorios para todos. Finalmente, el conocer nuestras fortalezas y la de los equipos nos permite direccionar mejor, tanto individual como organizacionalmente, estrategias de desarrollo y crecimiento individual y grupal.

## ¿Qué diferencia a su empresa en el entrenamiento o Coaching, del resto del mercado?

Nuestro sello diferenciador y que nos proyecta por sobre el general, es que somos un equipo humano que movilizamos la mente y la emociones de las personas. Nos focalizamos en lo humano y en la calidad de las relaciones, nos ocupamos en generar valor desde una mirada más integral y sistémica de las intervenciones. Poseemos una vasta y variada experiencia en distintos tipos de organizaciones e industrias, tanto privadas como del sector público.

Como Organización, trabajamos en diversos rubros industriales tales como el sector Minero, Salud, Educación, Energético/Combustibles (Gas), Transportes, Inmobiliario, Deportivo y Alimento entre otras.

Somos profesionales con diferentes especializaciones, Coaches PNL y Ontológicos y hacemos que ambas corrientes converjan en beneficio de potenciar un servicio más integral y completo a nuestros



Paola Lombardi A., Gerente General In Actum Ltda. Coach Certificada ICC. Magíster RRHH & Habilidades Directivas.

clientes. Por lo reportado por ellos, como servicio diferenciador tenemos una metodología que brinda un sentido esencialmente sistémico, lo que significa que reconocemos a los individuos como parte de un todo, por ende, nuestro acompañamiento no es sólo a un integrante individual de la organización, sino a él y a todos los que lo rodean y son impactados con su comportamiento.

Es importante destacar que somos profesionales CERTIFICADOS, pioneros en la V región y nuestra gestión se ha expandido a todo el territorio nacional, incluyendo Isla de Pascua e internacionalmente en Perú.



**in actum**  
COACHING PARA UN ESTADO DESEADO



**LIFE COACHING  
TEAM COACHING  
COACHING ORGANIZACIONAL  
COACHING DE SOMBRA**

**EXECUTIVE COACHING  
BUSINESS COACHING  
COACHING EDUCACIONAL  
COACHING DEPORTIVO**

2 PONIENTE N° 355, OFICINA N° 25 - VIÑA DEL MAR - CHILE - PERÚ  
FONO/FAX: 032 2687539 - MOVIL: +56 9 90786276 / 98839246  
www.inactum.cl - infochile@inactum.cl